

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ с.  
Претория»

Д.С. Бишева

Меню горячих завтраков и обедов

2024-2025г

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	Энергетическая Ценность ккал.
10 день						
	<b>Завтрак (1-4 кл)</b>					
54-2з	Огурец в нарезке	60	0,5	0,1	1,5	8,5
54-10г	Картофель отварной в молоке	150	4,5	5,5	26,5	173,7
54-16м	Тефтели из говядины с рисом	60	8,7	8,8	4,9	133,1
54-5 соус	Соус молочный натуральный	20	0,7	1,5	1,9	23,8
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Пром	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>	<b>560</b>	<b>19,7</b>	<b>16,7</b>	<b>71,9</b>	<b>515,2</b>
	<b>ЗАВТРАК 5-11 КЛ.</b>					
54-20к-2020	Каша жидкая молочная пшенная	200	8,3	10,1	37,6	274,9
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>	<b>445</b>	<b>11,9</b>	<b>10,5</b>	<b>66,1</b>	<b>407,2</b>
	<b>Обед ОВЗ и родительская плата</b>					
54-3с-2020	Рассольник Ленинградский	200	4,80	5,80	13,60	125,50
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5,30	4,90	32,80	196,80
54-29м-2020	Фрикадельки из говядины	80	10,90	9,70	5,40	152,90
54-3соус-2020	Соус красный основной	20	0,7	0,5	1,8	14,10
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Пром	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>	<b>710</b>	<b>26,50</b>	<b>21,40</b>	<b>89,50</b>	<b>656,70</b>

Завхоз Ильченко И.В.

Повар Малкина И.П.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ с.  
Претория»

Д.С. Бишева



Меню горячих завтраков и обедов

\_\_\_\_\_ 2024-2025г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	Энергетическая Ценность ккал.
9 день						
	<b>Завтрак (1-4 кл)</b>					
54-13к	Каша вязкая молочная пшеничная	100	4,1	4,6	19,3	135,1
54-1т	Запеканка из творога	75	14,8	5,3	10,8	150,6
Пром.	Фрукт (банан)	150	2,3	0,8	31,5	141,8
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	200	1,6	1,1	8,6	50,9
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Пром	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2
Пром	Джем из абрикосов	5	0	0	3,6	14,5
	<b>Итого за завтрак</b>	<b>580</b>	<b>26,4</b>	<b>12,2</b>	<b>95,3</b>	<b>597,4</b>
	<b>ЗАВТРАК 5-11 КЛ.</b>					
54-27к-2020	Каша жидкая молочная манная	200	5,3	5,7	25,3	174,3
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>	<b>445</b>	<b>8,9</b>	<b>6,1</b>	<b>53,8</b>	<b>306,6</b>
	<b>Обед ОВЗ и родительская плата</b>					
54-9с-2020	Суп фасолевый	200	6,80	4,60	14,40	125,90
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,10	5,30	19,80	139,40
54-18м-2020	Печень говяжья по-строгановски	80	13,40	12,70	5,30	189,20
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Пром	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>	<b>690</b>	<b>28,1 0</b>	<b>23,10</b>	<b>75,40</b>	<b>621,90</b>

Завхоз Ильченко И.В.  
 Повар Малкина И.П.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ с.  
Претория»

Д.С. Биешева

Меню горячих завтраков и обедов \_\_\_\_\_ 2024-2025г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	Энергетическая Ценность ккал.
8 день						
	<b>Завтрак (1-4 кл)</b>					
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,7
54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	200	7,1	5,8	26,7	187,3
Пром.	Фрукт (яблоко)	120	0,5	0,5	11,8	53,3
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
Пром	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>	<b>605</b>	<b>20,1</b>	<b>14,3</b>	<b>80,2</b>	<b>528,5</b>
	<b>ЗАВТРАК 5-11 КЛ.</b>					
54-16к-2020	Каша молочная «Дружба»	200	5,0	5,8	24,1	168,9
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>	<b>445</b>	<b>8,6</b>	<b>6,2</b>	<b>52,6</b>	<b>301,2</b>
	<b>Обед ОВЗ и родительская плата</b>					
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4,70	5,70	10,10	110,40
54-4г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,20	6,30	35,90	233,70
54-2м-2020	Шницель из курицы	75	14,30	3,20	10,00	126,50
54-3соус-2020	Соус красный основной	20	0,70	0,50	1,80	14,10
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Пром	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>	<b>705</b>	<b>32,70</b>	<b>16,20</b>	<b>93,70</b>	<b>652,10</b>

Завхоз Ильченко И.В.

Повар Малкина И.П.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ с.  
Претория»

Д.С. Бишева

Меню горячих завтраков и обедов

\_\_\_\_\_ 2024-2025г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	Энергетическая Ценность ккал.
7 день						
	<b>Завтрак (1-4 кл)</b>					
54-3з	Овощи в нарезке (помидоры)	60	0,7	0,1	2,3	12,8
54-2г	Макаронны отварные с овощами	150	4,7	6,2	26,5	180,7
54-25м	Курица тушеная с морковью	100	14,1	5,8	4,4	126,4
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
Пром	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>	<b>580</b>	<b>24,8</b>	<b>12,9</b>	<b>70,3</b>	<b>496</b>
	<b>ЗАВТРАК 5-11 КЛ.</b>					
54-20к-2020	Каша жидкая молочная рисовая	200	5,3	5,4	28,7	184,5
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>	<b>445</b>	<b>8,9</b>	<b>5,8</b>	<b>57,2</b>	<b>316,8</b>
	<b>Обед ОВЗ и родительская плата</b>					
54-10с-2020	Суп крестьянский (крупа перловая)	200	5,10	5,80	10,80	115,60
54-10г-2020	Картофель отварной в молоке	150	4,50	5,50	26,50	173,70
54-5м-2020	Котлета из курицы	75	14,30	3,20	10,00	126,50
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Пром	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>	<b>685</b>	<b>28,70</b>	<b>15,00</b>	<b>83,20</b>	<b>583,20</b>

Завхоз Ильченко И.В.

Повар Малкина И.П.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ с.  
Претория»

Д.С. Бишева



Меню горячих завтраков и обедов

\_\_\_\_\_ 2024-2025г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	Энергетическая Ценность ккал.
6 день						
	<b>Завтрак (1-4 кл)</b>					
54-6к	Каша вязкая молочная пшеничная	200	8,3	10,1	37,6	274,9
Пром.	Фрукт(мандарин)	140	1,1	0,3	10,5	49
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
Пром	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>	<b>610</b>	<b>19,2</b>	<b>14,6</b>	<b>91,1</b>	<b>572,5</b>
	<b>ЗАВТРАК 5-11 КЛ.</b>					
54-19к-2020	Суп молочный с мак. изделиями	200	27,5	22,7	89,3	671,1
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>	<b>445</b>	<b>31,1</b>	<b>23,1</b>	<b>117,8</b>	<b>803,4</b>
	<b>Обед ОВЗ и родительская плата</b>					
54-3с-2020	Рассольник Ленинградский	200	4,8 0	5,80	13,60	125,50
54-11м-2020	Плов и отварной говядины	200	15,30	14,70	38,60	348,20
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Пром.	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,5	140,60
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>	<b>660</b>	<b>24,90</b>	<b>21,00</b>	<b>88,10</b>	<b>641,10</b>

Завхоз Ильченко И.В.

Повар Малкина И.П.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ с.  
Претория»

Д.С. Биешева



Меню горячих завтраков и обедов

\_\_\_\_\_ 2024-2025г

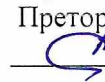
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	Энергетическая Ценность ккал.
5 день						
	<b>Завтрак (1-4 кл)</b>					
54-10г	Картофель отварной в молоке	150	4,5	5,5	26,5	173,7
54-14р	Котлета рыбная любительская (Минтай)	100	12,8	4,1	6,1	112,3
54-5соус	Соус молочный натуральный	20	0,7	1,5	1,9	23,8
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3,9	2,9	11,2	86
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
Пром	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>	<b>520</b>	<b>25,5</b>	<b>14,4</b>	<b>67,2</b>	<b>500,3</b>
	<b>ЗАВТРАК 5-11 КЛ.</b>					
54-27к-2020	Каша жидкая молочная манная	200	5,3	5,7	25,3	174,3
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
Пром	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>	<b>430</b>	<b>7,8</b>	<b>5,9</b>	<b>46,5</b>	<b>271,4</b>
	<b>Обед ОВЗ и родительская плата</b>					
54-1с-2020	Щи из свежей капусты со сметаной	200	4,70	5,60	5,70	92,20
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5,30	4,90	32,80	196,80
54-1м-2020	Бефстроганов	80	12,00	12,40	1,90	167,40
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Пром	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>	<b>690</b>	<b>26,80</b>	<b>23,40</b>	<b>76,30</b>	<b>623,80</b>

Завхоз  Ильченко И.В.

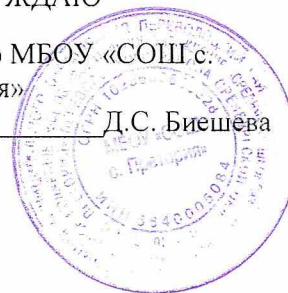
Повар  Малкина И.П.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ с.  
Претория»



Д.С. Бишева



Меню горячих завтраков и обедов

2024-2025г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	Энергетическая Ценность ккал.
4 день						
	<b>Завтрак (1-4 кл)</b>					
54-21к	Каша вязкая молочная ячневая	100	3,6	4,7	17	124,5
54-1т	Запеканка из творога	75	14,8	5,3	10,8	150,6
Пром.	Джем абрикосовый	10	0,1	0	7,2	29
Пром.	Фрукт (мандарин)	100	0,8	0,2	7,5	35
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
Пром	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>	<b>555</b>	<b>24,6</b>	<b>10,9</b>	<b>79,4</b>	<b>514,1</b>
	<b>ЗАВТРАК 5-11 КЛ.</b>					
54-20к-2020	Каша жидкая молочная гречневая	200	7,1	5,8	26,7	187,3
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>	<b>445</b>	<b>10,7</b>	<b>6,2</b>	<b>55,2</b>	<b>319,6</b>
	<b>Обед ОВЗ и родительская плата</b>					
54-8с-2020	Суп гороховый	200	6,70	4,60	16,30	133,10
54-11г-2020	Картофельное пюре	150	3,10	5,30	19,80	139,40
54-23м-2020	Биточек из курицы	75	14,30	3,20	10,00	126,50
54-2соус-2020	Соус белый основной	20	0,5	0,8	0,9	12,50
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Пром	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>	<b>705</b>	<b>29,40</b>	<b>14,40</b>	<b>82,90</b>	<b>578,90</b>

Завхоз  Ильченко И.В.

Повар  Малкина И.П.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ с.  
Претория»

Д.С. Биешева

Меню горячих завтраков и обедов

2024-2025г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	Энергетическая Ценность ккал.
3 день						
	<b>Завтрак (1-4 кл)</b>					
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	30	7	8,9	0	107,5
54-1к	Каша жидкая молочная кукурузная	200	5,9	5,8	33	207,8
Пром.	Фрукт (яблоко))	150	0,6	0,6	14,7	66,6
54-3гн	Чай с лимоном и сахаром	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
Пром	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>	<b>650</b>	<b>18,8</b>	<b>16,1</b>	<b>84,8</b>	<b>558</b>
	<b>ЗАВТРАК 5-11 КЛ.</b>					
54-6к-2020	Каша вязкая молочная пшениная	200	8,3	10,1	37,6	274,9
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>	<b>445</b>	<b>11,9</b>	<b>10,5</b>	<b>66,1</b>	<b>407,2</b>
	<b>Обед ОВЗ и родительская плата</b>					
54-7с-2020	Суп картофельный с мак. изделия	200	5,20	2,80	18,50	119,60
54-5г-2020	Каша перловая рассыпчатая	150	4,40	5,30	30,50	187,10
54-31м-2020	Оладьи из печени по - кунцевски	80	13,90	9,10	12,50	187,50
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Пром	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>	<b>690</b>	<b>28,30</b>	<b>17,70</b>	<b>97,40</b>	<b>661,60</b>

Завхоз Ильченко И.В.

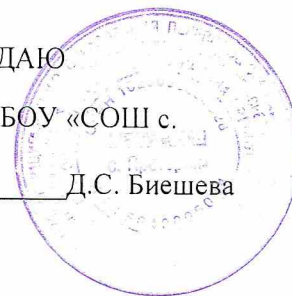
Повар Малкина И.П.



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ с.  
Претория»

Д.С. Биешева



Меню горячих завтраков и обедов

2024-2025г

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	Энергетическая Ценность ккал.
2 день						
	<b>Завтрак (1-4 кл)</b>					
54-28з	Свекла отварная дольками	60	0,9	0,1	5,2	25,2
54-11г	Картофельное пюре	150	3,1	5,3	19,8	139,4
54-25м	Курица тушеная с морковью	100	14,1	5,8	4,4	126,4
54-21гн	Какао с молоком	200	4,7	3,5	12,5	100,4
Пром	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6
Пром	Хлеб ржаной	15	1	0,2	5	25,6
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>	<b>550</b>	<b>25,7</b>	<b>15,1</b>	<b>59,2</b>	<b>475,6</b>
	<b>ЗАВТРАК 5-11 КЛ.</b>					
54-21к-2020	Каша вязкая молочная ячневая	200	7,3	9,3	34	249,1
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>	<b>445</b>	<b>10,9</b>	<b>9,7</b>	<b>62,5</b>	<b>381,4</b>
	<b>Обед ОВЗ и родительская плата</b>					
54-2с-2020	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200	4,7	5,70	10,10	110,40
54-6г-2020	Рис отварной	150	3,60	4,80	36,40	203,50
54-14р-2020	Котлета рыбная любительская	100	12,80	4,40	6,10	112,30
54-25соус-2020	Соус молочный натуральный	20	0,70	1,50	1,90	23,80
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Пром	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>	<b>730</b>	<b>26,60</b>	<b>16,90</b>	<b>90,40</b>	<b>617,40</b>

Завхоз Ильченко И.В.

Повар Малкина И.П.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «СОШ с.  
Претория»

Д.С. Бищева

Меню горячих завтраков и обедов

2024-2025г.

№ рецептуры	Наименование блюдо	Выход г.	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	Энергетическая Ценность ккал.
1 день						
	<b>Завтрак (1-4 кл)</b>					
54-1з-2020	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,5	4,4	0	53,7
54-9к-2020	Каша вязкая молочная овсяная	200	8,6	11,3	34,3	272,8
Пром	Мандарины	140	1,1	0,3	10,5	49
54-2гн	Чай с сахаром	200	0,2	0	6,4	26,8
Пром	Хлеб пшеничный	45	3,4	0,4	22,1	105,5
Пром	Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	42,7
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>	<b>625</b>	<b>18,5</b>	<b>16,7</b>	<b>81,7</b>	<b>550,5</b>
	<b>ЗАВТРАК 5-11 КЛ.</b>					
54-9к-2020	Каша вязкая молочная овсяная	200	9	11	34	273
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0	0	6	27
Пром	Хлеб пшеничный	45	3	0	22	106
	<b>ИТОГО ЗА ЗАВТРАК:</b>	<b>445</b>	<b>12</b>	<b>11</b>	<b>62</b>	<b>406</b>
	<b>Обед ОВЗ и родительская плата</b>					
54-4с-2020	Рассольник домашний	200	4,60	5,70	11,60	116,10
54-10г-2020	Картофель отварной в молоке	150	4,50	5,50	26,50	173,70
54-16м-2020	Тефтели из говядины с рисом	60	8,70	8,80	4,90	133,10
54-2соус-2020	Соус белый основной	20	0,50	0,80	0,90	12,50
54-2гн-2020	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,40	26,80
Пром	Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	140,60
	<b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>	<b>690</b>	<b>23,10</b>	<b>21,30</b>	<b>79,80</b>	<b>602,80</b>

Завхоз *Ильченко И.В.* Ильченко И.В.  
 Повар *Малкина И.П.* Малкина И.П.