

Анкета для учащихся по здоровому питанию

Уважаемые участники анкетирования! Эта анкета разработана специально для определения Вашего отношения к здоровому питанию. Просим Вас внимательно читать предлагаемые вопросы и варианты ответов к ним. Убедительная просьба, отвечать на вопросы откровенно.

<p>1. Сколько раз в день Вы питаетесь?</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="radio"/> 1-2 раза<input type="radio"/> 3-5 раз<input type="radio"/> 6-8 раз, сколько хочу <p>2. Завтракаете ли Вы ежедневно дома перед школой?</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="radio"/> да<input type="radio"/> нет<input type="radio"/> иногда <p>3. Нравится ли Вам питаться в школьной столовой?</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="radio"/> да<input type="radio"/> нет<input type="radio"/> иногда <p>4. Как часто вы кушаете свежие овощи и фрукты?</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="radio"/> каждый день<input type="radio"/> 3-4 раза в неделю<input type="radio"/> редко <p>5. Что Вы предпочтете из еды в качестве перекуса?</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="radio"/> йогурт<input type="radio"/> фрукт<input type="radio"/> хлебобулочные изделия (сосиска в тесте, булочка)<input type="radio"/> кондитерские изделия (конфеты, шоколад)<input type="radio"/> чипсы, сухарики <p>6. Что вы любите кушать на завтрак?</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="radio"/> каша<input type="radio"/> омлет<input type="radio"/> бутерброд с колбасой или сыром<input type="radio"/> не люблю завтракать<input type="radio"/> <p>7. Как часто Вы употребляете молочные и кисломолочные продукты (молоко, йогурт, творог, сметана, сыр, сливочное масло)</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="radio"/> ежедневно или через день<input type="radio"/> 1-2 раза в неделю<input type="radio"/> не употребляю	<p>8. Как часто вы употребляете продукты из разряда фастфуд (бургеры, картошка фри, пицца, шаурма и т.д.)</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="radio"/> ежедневно или через день<input type="radio"/> 1-2 раза в неделю<input type="radio"/> редко <p>9. Что для Вас означает «правильное и полезное питание»?</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="radio"/> регулярное сбалансированное питание качественными и натуральными продуктами<input type="radio"/> преимущественно питание качественными и натуральными продуктами, допуская употребление жирных и сладких продуктов<input type="radio"/> частое употребление жирных и сладких продуктов <p>10. Охарактеризуйте свое нынешнее состояние здоровья</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="radio"/> отличное, я здоров, бодр и весел<input type="radio"/> хорошее, иногда болею, но это не мешает мне быть бодрым и веселым<input type="radio"/> плохое, я часто болею, уныл и совсем не весел <p>11. Немного вопросов о Вас: Ваш пол</p> <ul style="list-style-type: none"><input type="radio"/> мужской<input type="radio"/> женский <p>12. Ваш возраст</p> <p>13. В каком классе Вы учитесь?</p>
---	--