

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«СОШ с. Претория»**

Рассмотрено  
на заседании  
педагогического совета школы  
30 августа 2024г



Утверждаю  
Директор школы:  
Бишева Д.С.

**Программа внеурочной деятельности  
«Ритмика»**

**Направленность программы: спортивно - оздоровительная**

**Ступень обучения: 4класс**

**Количество часов: 34**

**Срок реализации : 1 год**

**Возраст участников: 11 лет**

**Составил: учитель физической культуры**

**Карлюк С.Н.**

**с. Претория 2024г**

План работы  
школьного спортивного клуба «Лидер»  
в МБОУ «СОШ с.Претория»  
на 2024-2024 учебный год



**Цель работы ШСК:**

- Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

**Задачи:**

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных и соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. создание нормативно-правовой базы;
7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

| № п/п                                                        | Мероприятия                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Дата проведения                                                                                                     | Ответственные                                                             |
|--------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| <b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                     |                                                                           |
| 1.                                                           | Обсуждение на педагогическом совете: порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Август                                                                                                              | Карлюк С.Н.                                                               |
| 2.                                                           | Проведение бесед в классах о режиме дня школьника.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Сентябрь                                                                                                            | Кл.руководители                                                           |
| 3.                                                           | Проведение подвижных игр на переменах                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Ежедневно                                                                                                           | Физорги классов                                                           |
| 4.                                                           | Проведение физкультминуток на уроках                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Ежедневно                                                                                                           | Пед. работники                                                            |
| <b>Спортивная работа в классах и секциях</b>                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                     |                                                                           |
| 5.                                                           | Назначение в классах физоргов                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Сентябрь                                                                                                            | Кл. руководители                                                          |
| 6.                                                           | Составление расписания занятий секций                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Сентябрь                                                                                                            | Карлюк С.Н.                                                               |
| 7.                                                           | Организация работы секций                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Сентябрь                                                                                                            | Никитина С.Л.                                                             |
| 8.                                                           | Проведение классных часов «Здоровый образ жизни»                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | В течение года                                                                                                      | Кл. руководители                                                          |
| 9.                                                           | Проветривание кабинетов                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Ежедневно                                                                                                           | Пед. работники                                                            |
| <b>Внеурочная спортивно-оздоровительная работа в школе</b>   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                     |                                                                           |
| 10.                                                          | Первенство школы по футболу<br>Осенний легкоатлетический кросс<br>Сдача нормативов ГТО<br>Первенство школы по баскетболу (7-11 классы)<br>Первенство школы по пионерболу (3-4, 5-7 классы)<br>Первенство школы по волейболу (8-10 классы)<br>Первенство школы по лыжным гонкам (1-4 классы, 5-10 классы)<br>«Веселые старты» (1-4, 5-7 классы)<br>Спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» (1-10 классы)<br>Легкоатлетическое многоборье «Шиповка юных»<br>Военно-патриотическая игра «Зарница» | Сентябрь<br>Сентябрь<br>Октябрь<br>Ноябрь<br>Декабрь<br>Январь<br>Февраль<br>Март<br>Апрель<br>Апрель<br>Май<br>Май | Учителя физической культуры:<br>Карлюк С.Н.<br>Карин Н.П.<br>Хасанов Р.У. |
| <b>Участие в муниципальных соревнованиях</b>                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                     |                                                                           |

Утверждено приказом директора  
МБОУ «СОШ с. Претория»  
Д.С.Биешевой  
от «30»08.2024г

## План мероприятий по реализации ВФСК ГТО в МБОУ «СОШ с. Претория» на 2024-2025 учебный год

**Цель:** эффективность использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и гражданственности, улучшении качества жизни населения Российской Федерации.

### Задачи:

- увеличить количество людей, регулярно занимающихся спортом;
- массовое внедрение комплекса ГТО, охват системой подготовки всех возрастных групп населения;
- формировать у учащихся осознанной потребности в занятиях спортом и, в целом, в здоровом образе жизни;
- организовать работу с учащимися и их родителями (законными представителями) МБОУ «СОШ с. Претория» по регистрации на официальном сайте ВФСК ГТО ([www.gto.ru](http://www.gto.ru));
- составление заявок и организация участия учащихся МБОУ «СОШ с. Претория» на прохождение тестирования по нормативам комплекса ГТО в центры тестирования;
- размещение информации на стендах и сайте МБОУ «СОШ с. Претория», посвященной ВФСК ГТО, о результатах участия в сдаче норм ГТО;
- повысить общий уровень знаний населения о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;
- модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского, школьного спортивного клуба в МБОУ «СОШ с. Претория»;
- размещать информации об учащих, выполнивших нормативы комплекса ГТО на золотой знак отличия.

| №<br>п/п                                              | Мероприятия                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Сроки реализации        | Ответственный               |
|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-----------------------------|
| <b>1. Медицинское обеспечение</b>                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                         |                             |
| 1                                                     | Медицинское обследование состояния здоровья, физического развития и функционального состояния организма обучающихся с целью определения назначения и дозировки физических нагрузок. Распределение обучающихся на группы здоровья для участия в учебных и вне учебных занятиях и различных мероприятиях по физическому воспитанию | Сентябрь                | Медицинский работник        |
| 2                                                     | Профилактика спортивного травматизма                                                                                                                                                                                                                                                                                             | В течение учебного года | Карлюк С.Н.<br>Хасанов Р.У. |
| 3                                                     | Санитарно – просветительская работа среди обучающихся, занимающихся физической культурой и спортом                                                                                                                                                                                                                               | В течение учебного года | Карлюк С.Н.<br>Хасанов Р.У. |
| 4                                                     | Консультации по вопросам физического воспитания, подготовки и сдачи норм ГТО обучающихся                                                                                                                                                                                                                                         | В течение учебного года | Медицинский работник        |
| <b>2. Информационно- пропагандистское обеспечение</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                         |                             |

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ**

**«СОШ с. Претория»**

Рассмотрено  
на заседании  
педагогического совета школы  
30 августа 2024г

Утверждаю  
Директор школы:  
Биешева Д.С.



**Программа внеурочной деятельности  
«Баскетбол»**

**Направленность программы: познавательная**

**Степень обучения: 5-10 классы**

**Количество часов: 34**

**Срок реализации : 1 год**

**Возраст участников: 11-16 лет**

**Составил: учитель физической культуры Хасанов Р.У**

**с. Претория 2024г**